

# Past dit specialisme bij mij?

Herken je dat, een coschap is ontzettend leuk, terwijl je van tevoren dacht dat het verschrikkelijk zou zijn? Of misschien juist andersom, het specialisme met interessante medische stof, valt als coschap toch tegen.

Hoe weet je nou welk vakgebied echt bij je past?

**Tip van onze basisartsen:** Kijk voorbij de inhoud van een vakgebied. Na jaren kun je de inhoud dromen en wordt dat minder spannend. Wat overblijft is het patiëntencontact, je collega's en je werkuren.



## Oefening: Past dit specialisme bij mij? Met onderstaande vragen kom je erachter.

Stel bij elk vakgebied waar je ervaring in hebt (coschap, dan wel bijbaan) de volgende vragen:

1. Hoe vond ik het vakgebied inhoudelijk? Vond ik de ziektebeelden interessant?
2. Wat vond ik van het patiëntencontact in dit vakgebied? Denk hierbij aan tijdsduur, diepgang en doelgroep.
3. Wat vind ik ervan als dit mijn toekomstige collega's zouden worden? Pas ik hiertussen?
4. Wat is het werk van de specialist en lijkt dat me ook leuk? In een coschap werk je vaak met de arts-assistent mee, maar dat is uiteindelijk niet het werk van de specialist. Kijk hierbij ook naar de dienstenbelasting en privé-werkbalans van de arts-assistent en de specialist.
5. Als je al diensten hebt moeten draaien: hoe voelde ik mij fysiek/mentaal na de diensten? Bij de één past dit nou eenmaal beter dan de ander.
6. Met wat voor gevoel ging ik 's avonds weer naar huis? Opgewekt of misschien juist opgebrand? Bespreek dit ook eens met gezinsleden of huisgenoten die je vertrouwt. Wat hebben zij gezien en herken je je daarin?
7. Welke patiënten/casussen blijven je bij en waarom?
8. Wat was je hoogte- en dieptepunt?

Wanneer je bovenstaande vragen voor meerdere vakgebieden hebt beantwoord en het later terugleest, kun je misschien een lijn ontdekken in je antwoorden. Wie weet kom je dan weer tot nieuwe ontdekkingen.